



Winter nieuwsbrief

Inhoud:

Natuurlijke Geboortezorg

- Conferentie 31 mei
- Voorlichtingskoffer
- Naamswijziging VF Natuurlijke Geboortezorg
- Samenwerken met verloskundigen
- Workshop voor verloskundigen en krzv samen

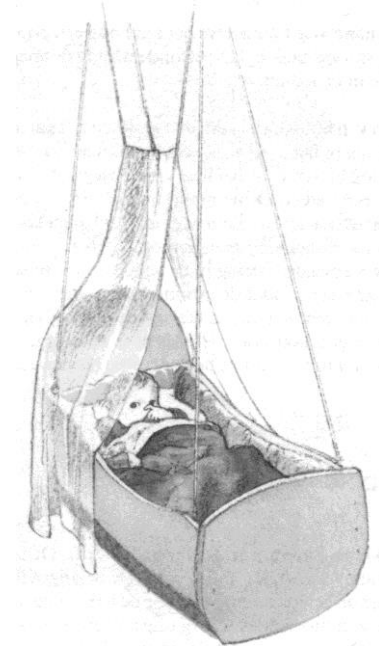
Verhuisd

Bijscholingen voor kraambureaus

Open dag 29 maart

Nieuws uit de opleiding

- Nascholing 3 november
- Dag van de kraamzorg
- Training workshop geven
- Vaardigheidstraining
- Nascholing en vaardigheidstraining



Conferentie

Keuzes rondom zwangerschap en geboorte

Hoe verhoudt spiritualiteit zich tot de technische mogelijkheden?

Deze conferentie wil zicht bieden op keuzes die ouders kunnen maken rondom de zwangerschap en geboorte. De invloed van processen in de natuur en de technieken die de cultuur met zich meebrengt. Ook zorgt de conferentie voor ontmoeting over de beroepsgrenzen heen, geeft inhoudelijke inspiratie en gelegenheid verder te bouwen aan Natuurlijke Geboortezorg vanuit antroposofische gezichtspunten.

Lezing: Lezing Bart Maris, gynaecoloog

Workshops: Verdieping van de lezing, Bart Maris

- Hoe kom je tot evenwichtige oordeelsvorming? Marja Brakman
- Rondleiding tuin, Weleda
- Rondleiding apotheek, Weleda
- Ik kies voor blijde verwachting, Maria Bom
- Werken met pastel, Elzelien Jansen

Datum: 31 mei 2016

Prijs: 60,--

Aanmelden: www.natuurlijkegeboortezorg.nl

Nieuw: Voorlichtingskoffer Natuurlijke Kraamzorg te huur

Tijdens de training Voorlichting geven eindseptember kwam Lisette Soyer op het idee één gezamenlijke koffer te vullen met voorbeeldmateriaal voor het Natuurlijke Kraambed. De collectie die Kapinga en Maria gebruiken voor hun voorlichtingsbijeenkomsten vormt de basis van de koffer. Doe je de koffer open dan vindt je een kledingrek, haakjes met kleertjes en mutsjes en sokken en wikkeldoeken, 2 poppen en een aankleedkussen en een set voor luiervoorlichting. We versturen de koffer naar elkaar via de post. Wil jij de koffer lenen, voor een beurs of een voorlichtingsavond, dan kost dat 30 euro. Hiervan maak je 15,-euro over aan Lisette, en 14,- euro betaal je aan verzendkosten als je de koffer weer terug stuurt. Lisette: lisette@kraamzorgnatuurlijk.nl. Nijmegen



Naamswijziging VOF Natuurlijke Geboortezorg

Wij merken dat er ook vanuit de rest van de keten van geboortezorg behoefte is naar meer uitwisseling en verdieping met de inhoud van de Natuurlijke Kraamzorg op een ander niveau. Dit doen we al op de conferentie. Om die reden wijzigen we onze bedrijfsnaam. Onder de koepel van VOF Natuurlijke Geboortezorg valt de Opleiding Natuurlijke Kraamzorg. De koepel VOF Natuurlijke Geboortezorg wordt geleid door E.S. Schoorel, kinderarts, E. Minnaar, jeugdverpleegkundige, M. Steenbruggen, biografisch coach en M. Bom, kraamverzorgende.

In de werkgroep Natuurlijke Geboorte zitten L. Klinge, jeugdarts Rineke Boerwinkel, jeugdarts en M. Brakman, verloskundige. Het is in de lijn der verwachting dat er meer bijscholingsaanbod komt voor de keten. In voorbereiding zijn Borstvoeding en Baring.

Samenwerken met verloskundigen

Met een groep geïnteresseerde verloskundigen, jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen vinden 2 werkbijeenkomsten plaats. Wij bespreken met hen ons lesmateriaal. De onderwerpen Borstvoeding (nov 2015) en Baren (februari 2016) staan als eerste. Tevens kijken we naar de vraag wat samenwerking tussen hun beroepsgroepen en ons als aanbieders van Natuurlijke Kraamzorg zou kunnen versterken. Op de vraag wat zij nodig hebben om beter samen te werken klonk o.a. het antwoord: scholing. Wij gaan daarin voorzien. Op 5 april staat de eerste workshop gepland

Workshop warmtezorg en Natuurlijke Kraamzorg

Voor verloskundigen en professionals in geboortezorg

Als verloskundige ben je eindverantwoordelijk voor het kraambed. Daarom wil je op de hoogte zijn. Steeds meer aanstaande ouders kiezen voor Natuurlijke Kraamzorg. Veel kraambureaus bieden ook

Natuurlijke Kraamzorg aan. Waarom is dat? Wat biedt de Natuurlijke Kraamzorg en wat is de bedoeling van al die wolletjes en doeken en mutsjes?

Lezing: Warmtezorg, Maria Bom.

Workshop: Wikkelen, mutsjes, benendoek, verschonen zonder huilen, kleding.

Datum: 5 april 2016 15.00 – 18.00 uur

Aanmelden: <http://www.natuurlijkekraamzorg.eu/workshop-warmtezorg-en-natuurlijke-kraamzorg/>

Kosten: 50 euro

Verhuisd *Helicongebouw Socrateslaan 22a, 3707 GL Zeist*

Met deze prachtige Madonna schildering van Sylvia Stroink zijn wij verwelkomd op onze nieuwe leslocatie. Behoeft aan ruimere lokalen en meer beschikbaarheid en meer toiletten deden ons op zoek gaan naar een ander onderkomen. Het Helicongebouw huisvest veel antroposofische initiatieven, waaronder ook kinderopvang, consultatiebureau en verloskunde. Wij hopen elkaar te versterken en er lang te mogen blijven

Open dagen 29 maart 2016 20.00 – 22.00 uur.

De eerste open avond is in januari gehouden. Er was veel animo met een zeer hoog aantal inschrijvingen. Wij verwachten 3 cursusgroepen te starten in september. Mocht je een collega hebben die graag wil beginnen in september, vertel haar niet te dralen en zich aan te melden voor de open avond van 29 maart.

Scholingsaanbod voorjaar 2016

Bijscholingen voor kraambureaus

Om aan de groeiende behoefte naar kennis van Natuurlijke Kraamzorg te voldoen zijn we begonnen met bijscholingen. Er loopt nu een bijscholing Warmtezorg voor Kraamzorg Zuid Gelderland. Het blijkt voor beide partijen een succes. Bijna alle kraamverzorgenden mogen de bijscholing volgen, twee uit twee de 3 teams doen de hele opleiding, en het is de talk of the town. Doordat de collega's de workshop kregen begrijpen zij meer van waar de collega's die de hele opleiding doen, mee bezig zijn. Dit onderlinge begrip werkt versterkend. Het ligt in onze bedoeling meer van dit soort bijscholingen te gaan aanbieden.

Nascholing 29 maart Borstvoeding

Lezing: Maria Bom Borstvoeding als hulp bij incarnatie

Workshops: 1. Natuurlijke Kraamzorg borstvoedingsbeleid met casuïstiek
2. Bijvoeding, donormelk, amandelmelk, Holle voeding. Welke vragen horen er bij?
3. Indiceren, aanleggen en ervaren olie borstwikkel, kennismaken kwarkborstwikkel
Datum: 29 maart 2016, 13.30 – 17.30 uur, Prijs:50

Vaardigheidstraining 26 april Kamille en ritme

Lezing: Ervaringen met ritme en voorspelbaarheid jeugdarts. Dr. I. Steenbrink

Oefenen en aftekenen: Bovenarm schouder inwrijving, Kamille toiletspoeling, Kamille olie buikwikkels voor moeder, Datum: 26 april 13.30 – 17.30, Prijs: 60,--

Opleiding 2015-2016



Met 36 enthousiaste cursisten mochten we starten in september. Bijzonder is dat er uit Limburg wel 10 cursisten komen, de overige provincies er enkelen hebben en Zeeland geen.

De lesdagen zijn fijn. We blijven ons er over verwonderen hoe geweldig kraamverzorgenden kunnen samenwerken en invoegen. Terwijl de ruimtes gewoon echt te krap waren, je in de rij moest voor koffie of toilet, ontstond er toch een soort flow en rust en botste niemand tegen iemand, was iedereen op tijd en liep alles gewoon. Ook Esther (euritmiste) en Elzelien (kunstzinnig werk) zijn voortdurend lovend en verbaasd over wat er allemaal mogelijk is met deze groep mensen. Voor velen waren november en december lastige maanden. Lastig qua lesstof, ga ik het aan of hou ik het buiten mij, ga ik het echt doen, dat zijn altijd de vragen in die lastige maanden. Bijna iedereen is door deze bottleneck heen en we sturen aan op heel veel certificaten. Wat een verrijking!



Winter leden brief Natuurlijke Kraamzorg, februari 2016

Opleiding Natuurlijke Kraamzorg, M. Bom, Jacques Dutilhweg 120, 3065 KA, 06-17282146, www.natuurlijkekraamzorg.eu

Docentennieuws

Wij zijn dankbaar te mogen vertellen dat 2 nieuwe verpleegkundigen zich bij ons hebben gevoegd. Samen met Edith vormen zij de het team van verpleegkundigen. Geurte Harskamp en Marion Gores stellen zich binnenkort voor op de website.

Verder is Marijke Steenbruggen (biografisch coach) de vaste begeleider van leervragen geworden, begeleid zij het *werken aan oerbeelden* in de regio en neemt zij organisatorisch steeds meer taken op zich.

Ivon Goth Jezeer en Petra van den Boorn ontpoppen zich steeds verder als ware studiebegeleiders. Ieder van hen begeleid een van de 2 groepen en kijkt de praktijkopdrachten na.

Verslagen, wat is geweest?

Dag van de Kraamzorg weer goed bezocht

Ook deze editie was de Natuurlijke Kraamzorg weer van de partij op de Dag van de Kraamzorg. Met een mooie presentietafel in de hal vormden we een oase van rust. Sandra Koldenhof en Kapinga Mwamba vertegenwoordigden ons en gaven workshops over kamille. De strijd bij de deur om er toch nog bij te mogen toonde maar weer hoe groot de interesse is voor wat we doen. Vanaf deze plaats wil ik Kapinga en Sandra van harte danken voor hun inzet.

Wil jij ook de Natuurlijke Kraamzorg gepresenteerd zien op jou beurs of info avond? Neem contact op met maria@natuurlijkekraamzorg.eu Er zijn 8 gecertificeerden die getraind zijn om voorlichtingsavonden te verzorgen.

Nascholing Vorm draagt leven en het badje

Met een groep van ruim 25 kraamverzorgenden lieten we ons inspireren door Christine Gruwez. Het was wonderbaarlijk hoe een intense sfeer van aandacht en verdieping zij wist op te roepen met ons. Met een handwassing en aansluitend het echte badje ervoeren we de intensiteit van aanraking en water. Een parel van een middag. Dankzij het mooie weer konden we in de pauze genieten van het mooie weer buiten op het landgoed. Een prachtplek. Deelnemers: "door zelf te ervaren weet je hoe belangrijk aanraking voor de baby is", "Opnieuw warm worden waarom we alles doen", "zeer zinvol, ik merkte dat sommige inzichten verslapt waren".

Vaardigheidstraining Verschonen, wikkelen en benendoek

De middag begon met gesprek. Ietje Steenbrik, jeugdarts met meer dan 40 jaar ervaring, deelde haar ervaringen rondom rust en warmte zorg. Er ontstond een vertrouwde werksfeer waarin iedereen aansluiting vond. Het oefenen met wikkelen, verschonen zonder huilen en de benendoek was best pittig. De eerste 2 leergangen hebben op dit vlak minder preciese aanwijzingen gekregen indertijd.

“Fijn, ik ben gevoed en heb de puntjes op de i gekregen”, “Supergoed . Omdat ik dit toch te weinig toepas in de gezinnen zakt het weg”. “Gevoel samen voor de Natuurlijke Kraamzorg te staan”.

Tijdens deze training werkten we ook aan de voetinwrijving. Hierdoor werd het wel een heel vol programma. We gaan op zoek naar een aparte datum voor de *Vaardigheidstraining voetinwrijving*.

De nieuwsbrief Natuurlijke Kraamzorg heeft als doel geïnteresseerden op de hoogte te houden van ontwikkelingen in de Natuurlijke Kraamzorg, scholingsaanbod en ontwikkelingen in de Natuurlijke geboortezorg.

Voor vragen of opmerkingen: maria@natuurlijkekraamzorg.eu

Wilt u ons financieel steunen? Dat kan via de Iona Stichting. <http://www.iona.nl/organisatie/organisatie/45>
februari 2016