



Nieuwsbrief voorjaar

Conferentie

ER IS NOG PLAATS ZEG HET VOORT

Keuzes rondom zwangerschap en geboorte

Hoe verhoudt spiritualiteit zich tot de technische mogelijkheden?

Is het verenigbaar met moderne spiritualiteit om de komst van een nieuw menskind te sturen met moderne technische middelen?

Deze conferentie wil zicht bieden op keuzes die ouders kunnen maken rondom de zwangerschap en geboorte. De invloed van processen in de natuur en de technieken die de cultuur met zich meebrengt. Ook zorgt de conferentie voor ontmoeting over de beroepsgrenzen heen, geeft inhoudelijke inspiratie en gelegenheid verder te bouwen aan Natuurlijke Geboortezorg vanuit antroposofische gezichtspunten.

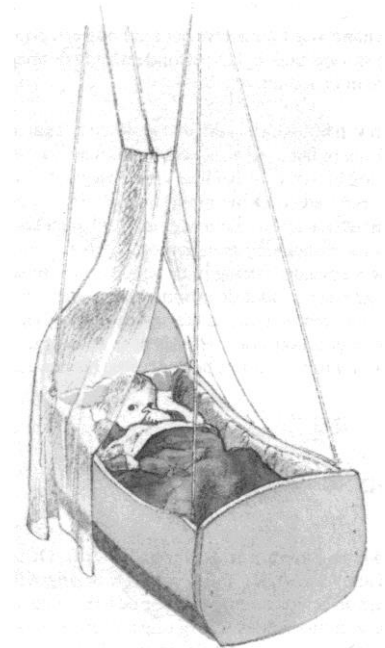
Lezing: Bart Maris, gynaecoloog

Workshops:

- Verdieping van de lezing, Bart Maris
- Hoe kom je tot evenwichtige oordeelsvorming?
Marja Brakman
- Rondleiding tuin, Weleda
- Rondleiding apotheek, Weleda
- Ik kies voor blijde verwachting, Maria Bom
- Werken met pastel, Elzelien Jansen

Datum: 31 mei 2016, Kosten 60,--

Anmelden: www.natuurlijkegeboortezorg.nl



Inspirerend werkbijeenkomst

Baren en Opleiding Natuurlijke Kraamzorg

door Marijke Steenbruggen

Warm stuitkompres

Omdat we in en rond het Natuurlijke Kraambed samenwerken verzorgde Maria een opmaat over wat er in de opleiding geleerd wordt over het begeleiden van de baring.

Leuk was dat de middag direct praktisch begon met het ervaren van warmte stuitkompres.

Terwijl iedereen van dit warme stuitkompres genoot en ervaringen opschreef, vertelde

Maria over achtergrond en toepassingen van warmte en kamille. Nadat ervaringen waren uitgewisseld ging zij verder in op de werking van de elementen op het baringsproces.

Maria vertelde over de 4 elementen aarde, water, lucht en vuur. Hoe ieder proces vraagt om zijn eigen elementenverhouding. Hoe wij kunnen helpen bij baringsprocessen die werkingen van deze elementen te versterken of juist af te doen nemen. Ook sprak zij over de mens als burger van twee werelden tegelijkertijd en over hoe belangrijk warmte is bij geboorteprocessen.

Weeën drieledig

Heel bijzonder werd het toen zij over de weeën kwam te spreken. Door de verschillende soorten weeën te beschouwen vanuit de drieledigheid werden veel dingen begrijpelijk die tot op heden wel aangevoeld werden maar nog niet volbewust begrepen worden.

Al deze inzichten samen wierpen een mooi nieuw licht op processen zoals de hypno birthing, bad-bevalling en lotusgeboorte.

Naar aanleiding hiervan ontstond een boeiend gesprek over welke processen zich afspelen bij de verschillende geboorte methoden. Het mooie was dat er nieuwe vragen 'geboren' werden waar nog niet meteen een antwoord op gevonden werd.

Enkele verloskundige spraken met elkaar af een initiatief te nemen voor een verloskundige studiegroep rond antroposofie.

Wil jij ook een nieuwe blik leren werpen op de geboortezorg? Kom naar de conferentie en abonneer je op deze nieuwsbrief. Zo kun je zien wanneer jij ook mee kunt doen.

Jeugdarts Loes Klinge: "Ik vond het weer een leuke bijeenkomst. Ook erg goed dat jullie er praktische dingen in hebben gestopt! Wanneer krijg je nou de kans als dokter om een stuitkompres mee te maken? En de elementenoefening bij het baringsverhaal vond ik ook heel nuttig."

Uit: Verslag 22-2-2016: Op weg naar Natuurlijke Geboortezorg, 2^e werkbijeenkomst. M. Bom
Deelnemers: verloskundigen, jeugdverpleegkundigen, jeugdarts, lactatiekundige, doula, 2e jaars kraamverzorgenden, en docenten van de Opleiding Natuurlijke Kraamzorg

Helicon bevalt

We krijgen steeds meer onze voeten warm in Helicon. De bundeling van consultatiebureau, kinderopvang, verloskundige en andere pedagogisch en therapeutische praktijken werkt versterkend. We genieten van de ruimte, de samenwerking en de sfeer in huis en voegen daaraan graag het onze toe. Voor de certificaatuitreiking op 7 juni hebben we straks een mooie zaal tot onze beschikking. U bent alvast van harte uitgenodigd.

3 cursusgroepen beginnen in september

Met dankbaarheid en verbazing zien we de interesse in de opleiding alsmaar toenemen. Kraamverzorgenden die de opleiding hebben gedaan enthousiasmeren hun collega's en steeds meer cliënten vragen om Natuurlijke Kraamzorg.

Bijscholingen

De bijscholing warmtezorg blijkt een goede manier te zijn om laagdrempelig kennis te maken met enkele aspecten van de Natuurlijke Kraamzorg. Diverse kraambureaus kochten deze bijscholing. De kraamverzorgenden komen naar de leslocatie in Zeist, ervaren een kamille olie buik wikkel (goed tegen naweeën of obstipatie), leren over het belang van warmtezorg en oefenen met verschoneren zonder warmteverlies met poppen. Ook voor verloskundigen is deze bijscholing uitermate geschikt.

Waar kun je ons tegenkomen?

- ✓ 4 juni 2016 Ouders Natuurlijk beurs in Doorwerth
- ✓ 5 juni Zutphen babybeurs in Zutphen.
- ✓ 26 juni 2016 ontmoetingsdag van het forum antroposofie en kind.

De nieuwsbrief Natuurlijke Kraamzorg heeft als doel geïnteresseerden op de hoogte te houden van ontwikkelingen in de Natuurlijke Kraamzorg en de Natuurlijke Geboortezorg en de conferentie.

Voor vragen of opmerkingen: maria@natuurlijkekraamzorg.eu

Wilt u ons financieel steunen? Dat kan via de Iona Stichting.